

## FICHE PROGRAMME

<b>Titre du programme</b>	Santé sexuelle des seniors : Sexualité et vieillissement :  36471900046
<b>Catégorie professionnelle</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Médecine générale</li> <li>➤ Gynécologues</li> </ul>
<b>Méthodes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b><u>Pédagogique ou cognitive :</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation présentielle</li> </ul> </li> <li>➤ <b><u>Analyse des pratiques :</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Audit clinique</li> </ul> </li> </ul>
<b>Mode d'exercice du participant</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Libéraux</li> <li>➤ Salariés en centres de santé conventionnés</li> <li>➤ Autres salariés (y compris hospitaliers)</li> </ul>
<b>Durée</b>	4 h en présentiel et 3 h en non présentiel à distance
<b>Objectifs</b>	<p>Objectifs Objectifs généraux</p> <p>1-améliorer la qualité de la « vie sexuelle » des seniors 2-Comprendre et accompagner la sexualité des personnes âgées, sa complexité et l'évolution de celle-ci avec le temps. 3-Adopter une approche positive et respectueuse de la sexualité des patients âgés. Informé de l'impact des pathologies et du vieillissement sur la sexualité de la personne âgée</p> <p>Objectifs pédagogiques</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifier les besoins affectifs et sexuels de la personne âgée.</li> <li>2. Identifier les conséquences des grandes pathologies chez le sujet âgé dans le cadre de sa sexualité.</li> <li>3. Définir des stratégies permettant de répondre à ces besoins ou amenant la personne âgée à répondre à ses besoins</li> </ol>
<b>Pré requis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Néant</li> </ul>
<b>Résumé</b>	<p>La santé sexuelle fait partie intégrante de la santé, du bien-être et de la qualité de vie dans leur ensemble. Les populations vieillissent. L'allongement de la longévité se fait par une meilleure prise en charge des pathologies chroniques, des troubles cognitifs, des polyopathologies et un état de santé globalement meilleur. La place de la sexualité est devenue un facteur important pour le bien-être des individus. Elle est aussi un marqueur de possibles pathologies organiques ou psychologiques.</p> <p>Pour le médecin avoir une représentation de la sexualité des personnes âgées, oser poser des questions à cette tranche d'âge, savoir les formuler, pouvoir être à l'écoute des demandes, conduire un interrogatoire, demander les examens complémentaires en tenant compte des spécificités de cette tranche d'âge, c'est éviter de laisser des patients dans la souffrance et permettre la mise en place de protocoles de soins adaptés. On sait (des études l'ont prouvé) qu'une meilleure qualité de vie du couple (dont l'intimité) contribue à l'amélioration de l'état de santé individuel.</p> <p>Ce DPC est sous-tendu par l'objectif 3 de la Stratégie nationale de santé sexuelle 2017-2030 (Ministère des affaires sociales et de la santé : « L'amélioration des pratiques des professionnels passe par une définition académique et un renforcement de la formation en santé sexuelle des professionnels de santé, en particulier les professionnels de 1er recours (médecins généralistes, gynécologues, psychiatres, pharmaciens, sages-femmes, infirmiers,...),</p>
<b>Nombre d'étapes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 3</li> </ul>
<b>Concepteur du programme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dr Dominique GIRARDON</li> </ul>
<b>Nombre de participant maxi par session :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 47</li> </ul>